



Myers-Briggs Type Indicator®

解釋性報告

報告接受人

SAMPLE

2016年3月1日



CPP, Inc. | 800-624-1765 | www.cpp.com

Myers-Briggs Type Indicator® (麥爾-碧瑞斯性格類型指標) 解釋性報告2009年版權為彼得·B·麥爾斯和凱薩琳·D·麥爾斯所有。版權所有。麥爾-碧瑞斯性格類型指標、Myers-Briggs、MBTI、性格類型的認識、MBTI標誌都是美國和世界各國 Myers & Briggs Foundation的商標或註冊商標。CPP標誌是 CPP, Inc的註冊商標。



介紹

本報告設計用於幫助您理解您的 *Myers-Briggs Type Indicator*® (MBTI®) 測評結果。MBTI 測評是一種工具，用於描述人 16 種不同性格類型的方法。

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

您對 MBTI 各項的反應暗顯示
您的四字母型碼是：

ESTP

外向實感思考型

性格類型從何而來？

MBTI 測試方法是根據心理學家卡爾·榮格以及此方法的開創者 Isabel Briggs Myers 和她的母親 Katharine Cook Briggs 經多年觀察人類行為研究而成。他們的理念幫助解釋為什麼不同類型的人興趣各異，偏好不同類型的工作，且有時相互之間不易理解——這都是由於人們在接受資訊以及對此做出決策上的基本差異所致。

MBTI 測試方法的發展得到了世人的高度關注，已被全世界的人們使用了70多年。

- 各組織用它來提高員工的交流、協作和領導能力。
- 成人和年輕人用它來選擇能夠保持興趣並發揮才能的職業。
- 教師和學生用它來增強學習趣味，提高學習效率。
- 家族成員利用它增進互相之間的瞭解。

Isabel Briggs Myers 對 16 種不同類型作了一一闡述，包括在此報告中對你所屬類型的闡述。您的解釋性報告也提供相關資訊，解釋 16 種類型各不相同的原因以及闡明 ESTP 如何與眾不同。

清楚理解性格類型的基礎和類型發展將幫助你更大程度地理解自身和他人以及該類型對您日常交際的影響。

你的回應如何顯示你所屬的類型：ESTP

當你完成 MBTI 測評時，你在四個二分法維度上進行選擇，其中每個都由相反的兩種傾向組成：

您將您的注意力集中在哪裡	外向 (E) << 或 >> 內向 (I)
您接受資訊的方式	實感 (S) << 或 >> 直覺 (N)
您做決策的方式	思考 (T) << 或 >> 情感 (F)
您如何應付外部世界	判斷 (J) << 或 >> 認知 (P)

儘管每個人都會用到所有八種傾向，但人們發現每對傾向中的一種比另一種相反的傾向更有趣更舒服。把你的選擇想像成左撇子或右撇子。兩隻手都很重要，但是大多數人第一時間伸出的是他們偏愛的那隻手。他們經常使用那隻手，用起來就變得更熟練。同理，你的性格傾向就是在同樣重要和有用的品質之間做出的選擇。

你對 MBTI 測評工具的回應顯示了你在 ESTP 中表達的傾向，正如下面的圖表所示以及接下來頁面中進一步闡述的那樣。

報告類型：ESTP

您將您的注意力集中在哪裡	E 外向 傾向外向的人，容易和外界的人和事聯繫。	I 內向 傾向內向的人，容易和內心世界的理念和印象聯繫。
您接受資訊的方式	S 實感 傾向實感的人，對五種感覺呈現給他們的——即當前存在的事物感興趣。	N 直覺 傾向直覺的人，利用他們的想像留心新的可能性和洞察力——關注將來。
您做決策的方式	T 思考 傾向思考的人，根據客觀分析和邏輯做決策。	F 情感 傾向情感的人，根據價值觀和以人為本做決策。
您如何應付外部世界	J 判斷 傾向判斷的人，把事情都確認好；生活很可能是被計劃好和有秩序的。	P 認知 傾向認知的人，不希望錯過任何事；生活要自然而然，靈活多變。

您的性格類型描述：ESTP

ESTP

- 靈活多變，能容忍，他們採取實幹的方法關注最快的結果
- 理論和概念上的闡釋令他們生厭——他們想要積極行動來解決問題
- 關注當前，即興，享受他們活躍於他人之間的每一刻
- 享受物質上的舒適感和時尚
- 通過行動實現最佳學習效果

ESTP 傾向的人精力充沛，積極地解決問題，在他們的環境中面對有挑戰的情勢時會做出有創造性的反應。他們很少受規定或標準程式的干擾；取而代之的是，他們找到使用現有體制的新方法。他們發掘處理困難問題的簡易方法並使他們的工作充滿樂趣。他們靈活、適應性強、善於創新且足智多謀，他們能讓互相衝突的各派團結起來，是不錯的團隊成員。他們是活動（聚會，運動，或工作）中頗受歡迎的同伴，因為他們對生活充滿熱情並享受每一刻。

ESTP 者對周邊的一切感興趣——活動、食物、衣服、人，以及戶外——所有能帶來新鮮體驗的事物。因為他們能從實踐而不是研究或閱讀中學到更多，他們傾向於投身到事物中去，邊進行邊學，相信他們做出反應的能力。ESTP 者會是注重實效、現實、觀察力敏銳，且注重直接體驗。

ESTP 者根據邏輯分析和推理做決策，並且當現實情勢要求吃苦耐勞時他們可以不折不撓。然而在很大程度上，他們偏好靈活處理，而不僅僅做出判斷。ESTP 者通常是理性的問題處理者，他們善於分析、坦率，且自信。他們擅長發現需求並迅速反應滿足需求。他們和善，對一切事物處之泰然，尋找滿意的解決方案，而不是強求自己“應該”或“必須”。

ESTP 者擅長生活藝術。別人喜歡他們的熱情和幽默；他們喜歡生活，並讓自己沉浸其中。ESTP 者是實踐型的。他們不喜歡而且回避理論和書面指導。有這種傾向的人在傳統學校會無所適從，但當他們看到學習內容的重要性並被允許做實驗時，ESTP 者做得很好。他人常常認為 ESTP 者善於社交，喜歡娛樂，即興，且視他們為喜歡冒險的人而且是實幹的問題解決專家。

有時生活環境沒有對 ESTP 者在他們思考和實感的發展和表達上給予支援。如果他們沒有發展他們的思考，ESTP 者將不會擁有在攔截產生的感官資料中進行選擇的有效方法。隨之他們可能做出無確實根據的決策，並很難確定事情的輕重緩急。如果他們沒有發展他們的實感，他們可能會關注及時能利用的實感資料。於是他們的決策可能僅局限於他們感官欲望的滿足，尤其那些包括生理上的挑戰和風險在內的欲望。



你獨一無二的傾向模式：ESTP

你的性格類型遠不是你的四個個人傾向的簡單組合。這 16 種類型中的每一種都有它自己獨特的傾向模式；它幫助解釋為什麼在你這種類型的人看來簡單或感興趣的事對不同類型的人來說並不容易且缺乏興趣。

你的四字母型碼中間的兩個字母顯示了你的傾向思維的處理過程。

實感 (S)	◀ 或 ▶	直覺 (N)
思考 (T)	◀ 或 ▶	情感 (F)

每個人都用到所有四種思維過程，但是這 16 種類型中的每一種都有自己的模式，顯示了這其中哪一個是第一位重要或首選偏好，哪個是第二位重要，哪個是第三位重要，哪個是最不擅長偏好。

ESTP 者喜歡首先使用實感，其次是思考。他們的第三位偏好步驟是情感，最不擅長的是直覺。青年時期正是 ESTP 者發展實感和思考的時期。中年時期，情感和直覺往往變得更有趣而容易使用。

#1 實感	首選偏好
#2 思考	第二位偏好
#3 情感	第三位偏好
#4 直覺	最不擅長偏好

每種類型的模式也顯示了第一偏好，或首選偏好的過程是在人和事物的世界裏（外向傾向方式）還是在內心的理念和印象的世界（內向傾向方式）中運用廣泛。以下是整個模式如何對 ESTP 者發生作用的原理。

ESTP 者在人和事物的外部世界裏主要運用的第一偏好，或首選偏好的過程是實感。這是別人最容易看到的傾向，因為它表現在 ESTP 型人的外部世界。他們在理念和印象的內心世界使用他們的第二位偏好過程，思考。ESTP 者也用情感和直覺，但是不像使用實感和思考那樣欣然而不費力。直覺是最可能被忽視的過程。

#1 實感	用於外部世界
#2 思考	用於內心世界

在描述日常生活中的 ESTP 類型時，你的類型描述把所有這些模式都考慮了進來。仔細回顧這些描述，把它和你的自我認識作對比。如果這些描述讓你感到被充分理解的，那麼你的四字母型碼很可能符合你。此描述試圖幫助你相信和發展你表達出來的最自然的傾向，同時讓你牢記，和大多數人一樣，根據情勢的不同要求，你會不時地使用所有八種傾向。



你的傾向明顯程度：ESTP

你在 MBTI 性格測試中的反應也表明了你的傾向明顯程度，即你有多明顯在相反的兩極傾向中做出選擇。這就是著名的性格傾向明顯程度指數，或 pci，它報告於下面的條線圖中。比較長的條線表示你在相反的兩極傾向選擇時十分確信，然而，比較短的條線表示你不十分確信這種傾向。你的選擇看上去與你相符嗎？

性格傾向明顯程度報告指數：ESTP



如果 ESTP 模式看上去與你不符

人的性格太過複雜，不能僅憑一系列問答就能完全說明，不管這些問題有多好。如果你的性格類型報告看上去與你不符，下面有一些建議：

- 回顧你在完成 MBTI 性格評估時的情景。你是否在描述對你來說最自然最容易的傾向？或者你的思維方式是否受到了干擾，認為你應該做，或別人認為你應該做？如果你的回應不能反映你自己的真實思維，你知道哪種傾向更適合用來描述你嗎？
- 有許多問題讓你很難決定自己的傾向嗎？如果是這樣，那麼如果選擇了另外一種方式，你會是什麼類型？你會在 Isabel Briggs Myers 的 *Introduction to Type*®（性格類型的認識）小冊子中發現這 16 種性格類型中每一種類型的完整描述。你的類型專家也會幫助指導你發現最適合你的類型。

70 多年來，MBTI 性格類型測試工具已經幫助了全世界數百萬人獲得對自身更深入的瞭解，以及他們如何與別人打交道，幫助他們改善交流，工作和學習。欲知更多資源幫助你加深您的瞭解，請登錄 www.cpp.com 來發掘注重終生學習和發展的實效工具。

